



WORKBOOK

Das innere Kind



LIFE JUNKIE
WORLD

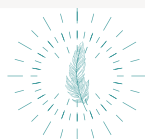
EMPOWERT DURCHS JAHR
MIT NICOLE HAUT-CAVEGN

Schattenkind:

Welche Schutzstrategien hast du als Kind entwickelt und nutzt du heute noch?



Welche davon möchtest du loslassen und heilen? Was ist dein nächster Schritt dazu?

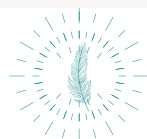


Sonnenkind:

Welche positiven Einstellungen hast du als Kind entwickelt und nutzt du heute noch?



Wo in deinem Leben kannst du diese noch verstärkter nutzen?





**Wem kannst du sie weitergeben?
Wen kannst du damit inspirieren?**

